

Tiempo de Calidad:



El más valioso Recurso Intangible

© Lic. Genaro D. Salom
Director de Operaciones
gdsalom@revistainterforum.com
<http://www.revistainterforum.com>
<http://www.pymesdominicanas.com>
<http://www.mujerdenegocios.com>

Nota : Cualquier reproducción total o en parte sin previo consentimiento por escrito del autor constituye una violación de los Derechos de Propiedad Intelectual

Tiempo de Calidad: El más valioso Recurso es Intangible

El recurso máspreciado y constantemente obviado tanto por las empresas como por nosotros mismos en nuestras vidas es el **“manejo del Tiempo”**, el tiempo en sí. Desde todos puntos de vista es un intangible, es relativo y definitivamente manejable. No obstante, es sumamente limitado e irrecuperable al igual que recursos naturales como el petróleo.



Para poder demostrar la importancia de este recurso haremos es siguiente ejercicio:

El average de expectativa de vida de un ser humano es aproximadamente 75 años esto equivale a **2,368,440,000** de segundos, comparado con un presupuesto de una nación semi-desarrollada no es mucho.

Empecemos las deducciones “impuestales” ineludibles:

- ✦ Los primeros 3 años de vida la mayoría de nosotros ni siquiera lo recordamos esto significa **94,737,600** de segundos perdidos.
- ✦ Las horas de sueño por lo regular son 8 horas diarias sumando **789,480,000** segundos en un estado de inconciencia, por ende, no productivo.
- ✦ Nuestras necesidades biológicas como el comer, bañarnos, etc. nos toman un average de 2 horas por día haciendo un total de **197,370,000** segundos en lo que conlleva la higiene personal.
- ✦ El descanso o tiempo de relajación puede cuantificarse como mínimo en 1 hora al día lo que se convertiría en **98,685,000** adicionales segundos de inactividad.
- ✦ En 25 años de producción podemos conservativamente alocar 1 semana al año de vacaciones esto significan **45,360,000** segundos.

El cálculo matemático en segundos sería así:

Expectativa de vida (75 años)	2,368,440,000	100.00%
Primeros 3 Años	94,737,600	4.02%
Horas de sueño	789,480,000	33.33%
Necesidades Biológicas	197,370,000	8.33%
Descanso & relajación	98,685,000	4.16%
Vacaciones	45,360,000	1.91%
SUB Total disponible ----->	1,142,807,400	48.25%



Nos referimos a **SUB Total** porque este es el posible tiempo **“óptimo de productividad”**, no el absoluto. Es un 48.25% del tiempo. Más aún, los cálculos arriba expuestos son conservativos. Ahora bien tomemos en cuenta solamente algunas otras variables que pudiesen afectar este recurso:

- ✦ Podemos enfermarnos
- ✦ La muerte puede llegar a una temprana edad 40 – 45 años, o menos
- ✦ Los accidentes son otra variable impredecible

Para sólo tomar un ejemplo, que todos conocemos, como una absurda pérdida del *"recurso tiempo"* son los "entaponamientos" o "embotellamientos de tránsito". Millones de personas pierden hasta **2 horas** en el camino yendo y viniendo de sus trabajos. Ahora, tómense **1 minuto** para ver cuantos segundos perderían en su vida. Como este ejemplo pudiéramos mencionar muchos más y estoy seguro que ustedes también.



En los diferentes medios de comunicación encontramos con frecuencia el tema del medio ambiente y de la conservación ecológica: que si la energía eléctrica, la fauna, la flora, etc., pocas veces encontramos material sobre la conservación y propia administración del tiempo.

En muchas empresas el Departamentos de Recursos Humanos tiende a evaluar el personal desde el punto de vista de la capacidad del individual y el nivel de productividad. Obviamente este Departamento, con frecuencia, evade por completo el recurso más valioso *"el tiempo y su manejo"* en detrimento tanto de la empresa, como de los mismos empleados.

Constantemente nos preocupamos por analizar nuestros activos y pasivos, presupuestos, cobros y deudas. De seguro que muy pocos tomamos en consideración la eficiente administración del tiempo desde una perspectiva objetivamente matemática, un cálculo tangible de un intangible. Pocos tomamos en consideración en nuestra planificación estratégica como utilizar el tiempo que se nos ha concedido y como podemos aprovecharlo en nuestro mejor beneficio personal y profesional.



En este pequeño ejercicio no nos adentraremos en lo que se refiere el manejo adecuado del tiempo, o en las diferentes teorías que aplican a la manipulación del tiempo, o a la archifamosa teoría de la relatividad (Albert Einstein). Eso lo dejaremos para otra ocasión.

Lo importante es que constatemos las limitantes e importancia de este recurso. De no estar concientes nunca pudiésemos abordar la compleja temática.

Tomémonos el "Tiempo" para reflexionar sobre este simple ejercicio matemático. Estoy seguro que si lo hacemos encontraremos muchísimas fallas que podemos mejorar. Así disfrutaremos de más **"tiempo de calidad"**.

Les invito a leer otro artículo, en inglés, sobre esta temática en:

http://www.revistainterforum.com/english/articles/otherside_1billion.html

Publicado en Revista INTER-FORUM. Enero 12, 2003

http://www.revistainterforum.com/espanol/articulos/011203efoque_tiempo.html